



Ort: Fraham 16
5273 Roßbach

Termin: jeden 2. Und 4.
Mittwoch im Monat

Zeit: 19 Uhr

Dauer: 30 - 40min

Kosten: 10€

RUNDUM ENTSPANNT STRESS WEG MENTALES WOHLBEFINDEN

Ich biete Dir abwechselnde Entspannungstechniken (progressive Muskelentspannung) Atem- und Achtsamkeitsübungen (Hong Soh Atmung u. Farbentspannung) an.

Genauere Informationen dazu telefonisch oder auf meiner Homepage.

Ich freue mich auf Dich!

Anmeldung ausschließlich
telefonisch möglich!

...für weitere Infos unter:

www.mentaphys.at

+43 664 /25 10 933